REPORT ON Health and Nutritious Food for Girl Children"

Event Type : **An Awareness Session**

Date / Duration : 06/12/2025 & 10.00 am to 12.00pm

Resource persons : Dr.K. Rudramma, Asst.Presiding Officer,ICC

Name of Coordinators : Mrs.G.Tabita,Coordinator, ICC

Target Audience : All Girls Students

Total no of Participants : 200 Girls Students

Objective of the event : Promote Physical Growth, Improve Mental Health and Concentration

Outcome of event : **To Maintain a Healthy and Balanced Life.**

Description / Report on Event : Adolescence (12–18 years) is a very important stage in a girl's life because this is the period of rapid physical, mental, and emotional growth. Proper health and nutritious food during this age are essential for healthy development and a strong future. Good health helps girls to grow taller, develop strong bones and muscles, and maintain a healthy body weight. It also improves concentration, memory, and academic performance. Healthy habits during this stage reduce the risk of diseases like anaemia, obesity, and hormonal problems. A balanced diet rich in iron, calcium, protein, fruits, and vegetables supports immunity, growth, and healthy menstrual cycles. Along with good hydration, exercise, and adequate sleep, good nutrition helps girls become strong, confident, and healthy women.

Feedback / Suggestions : Most of the students said that it is useful

Photographs:

Welcome Speech by **Dr.Rani Rudrama**, Asst.Presiding Officer, LBRCE.

Dr.Rani Rudrama ,Asst.Presiding Officer,LBRCE interacting with Girls Students about **“Health and Nutritious Food”.**

Paper Clippings:

దత్తత గ్రామం లో స్పెషల్ క్యాంపు

నమస్తే-శ్రీ తేజ న్యూస్, మైలవరం:స్థానిక లకిరెడ్డి బాలిరెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల యన్. యస్. యస్. యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో దత్తత గ్రామమైన మండలం లోని మొరుసుమల్లి మండల పరిషత్ ప్రా

థమికోన్నత పాఠశాల లో జరుగు తున్న స్పెషల్ క్యాంపులో భాగంగా శనివారం మహిళా సాధికారత,ఆరోగ్యం, పోషకా హారం అనే అంశాల పై అవగహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమానికి కళాశాల ఎలక్ట్రికల్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్ అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డా.కె.రాణి రుద్రమ రిసోర్స్ పర్సన్ గా వ్యవహరించారు.

యల్.బి.ఆర్.సి.ఈ దత్తత గ్రామమైన మొర్సుమల్లిలో స్పెషల్ క్యాంపు

మైలవరం, డిసెంబర్ 06 (భారత్ న్యూస్)

లకిరెడ్డి బాలిరెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల యన్.యస్.యస్. యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో దత్తత గ్రామమైన మొరుసుమల్లి గ్రామంలో మండల పరిషత్ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలో వారం రోజుల స్పెషల్ క్యాంపు ను ప్రారంభించారు. ఆరవ రోజు కార్యక్రమంలో భాగంగా మొరుసుమల్లి గ్రామంలో ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలో "మహిళా సాధికారత, ఆరోగ్యం మరియు పోషకాహారం" అనే అంశాల పై అవగహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కళాశాల ఎలక్ట్రికల్ అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఇంజనీరింగ్ అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డా.కె.రాణి రుద్రమ రిసోర్స్ పర్సన్ గా వ్యవహరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ మహిళల రాజ్యాంగం కల్పించిన మౌలిక హక్కులు, గృహ హింస నిరోధక చట్టం , మహిళా భద్రతకు ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాల పై అవగహన మరియు బాలికల రక్షణ చట్టాలు మరియు సమాజం ముందుకు సాగాలంటే ప్రతి యువతి కి తన హక్కులు తెలుసుకొని వాటిని వినియోగించుకోవాలని మరియు మహిళల శారీరక, మానసిక, సామాజిక శ్రేయస్సు, వారి ఆరోగ్య సమస్యలు, సంరక్షణ పద్ధతులు, పోషకాహారం, గర్భధారణ, ప్రసవానంతర సంరక్షణ, లైంగిక ఆరోగ్యం వంటి అంశాల గురించి వివరించారు. అనంతరం విద్యార్థిని విద్యార్థులకు రకంకాల ఆటల పోటీలను నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ఎన్.ఎస్ ఎస్ .ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డా.బి.శివ హరి ప్రసాద్ యన్.యస్.యస్. ఇన్చార్జ్ .ఎస్.ఉమా మహేశ్వర రెడ్డి, చల్లా సుబ్బారావు, వివిధ విభాగాల యన్.యస్.యస్. ఇన్ ఛార్జ్ లు మరియు యన్.యస్.యస్. వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

Presiding Officer-ICC

Rand

Dr.O.Rama Devi